Утверждаю
Директор школы: И.В. Семенова

Школа: МБОУ Трехложинская СШ | Отд./корп: | День: 19.12.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | ТК№6 | Каша вязкая молочная из пшена и риса "Дружба" | 210 | 45,32 | 249 | 7 | 12 | 27 |
| | гор.блюдо | | | | | | | | |
| | гор.напиток | ТК№22 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 24,40 | 112 | 4 | 3 | 12 |
| | хлеб | ТК№25 | Хлеб пшеничный в/с | 60 | 8,28 | 128 | 5 | 1 | 26 |
| | сладкое | ТТК№1 | Блин с клубничным джемом | 100 | 33,00 | 190 | 4 | 7 | 31 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | 111,00 | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |